

## Délestage – Coupures d'électricité



Un délestage électrique est une coupure d'électricité volontaire survenant dans des zones ciblées.

Le courant pourra être coupé au maximum 2 heures sur les plages horaires entre **8h et 13h** et **18h et 20h**.

Il pourrait intervenir 2 fois dans une même journée, c'est-à-dire une fois le matin et une fois le soir.

Nous conseillons de télécharger l'application **ECOWATT**, car à **J-3** une alerte est lancée pour prévenir d'une éventuelle coupure. A **J-1 à 17h**, une nouvelle alerte indiquera si nous sommes finalement coupés le lendemain.

Pour les personnes à haut risque vital, elles seront directement contactées par L'ARS à J-3. Si ça ne venait pas à être le cas, elles doivent impérativement contacter le 112, afin qu'elles soient mises en relation avec l'ARS.

En cas de coupure, les téléphones fixes et mobiles ne seront plus utilisables (ni appel, ni internet) en cas d'**urgence**, le **112** sera le seul numéro possible.

Afin de réduire au maximum les risques de coupures, il est recommandé :

- De réduire la température du chauffage à 19 degrés et baisser à 16 ou 17 degrés en cas d'absence en journée ou la nuit.
- Eteindre les lumières inutilement allumées
- Débrancher les chargeurs lorsqu'ils ne sont pas utilisés
- Débrancher les appareils en veille
- Privilégier les heures creuses pour le lave-vaisselle et le lave-linge
- Limiter la consommation d'eau chaude

Pendant les coupures, il est conseillé :

- De limiter ses déplacements
- Appeler en priorité le 112
- Anticiper la non-disponibilité de certains services du quotidien comme : distributeur d'argent, porte de garage, accès aux immeubles)
- Ne pas prendre l'ascenseur quelques minutes avant la coupure
- Être vigilant au risque d'incendie en cas de recours aux bougies et aux cheminées
- Venir en aide aux personnes fragiles ou isolées

Pour le moment, nous ne sommes pas encore certains qu'il y aura des coupures cet hiver.

Si la **mobilisation** est suffisante, le système électrique est soulagé et le risque de coupure est écarté.

