

YOGA DU RIRE

Venez découvrir la méthode anti-stress la plus JOYEUSE au monde !

Rejoignez l'Association Rire et Harmonie

Séance animée par Anne, Animatrice Certifiée

Chaque lundi de septembre à juin de 19h à 20h

Salle des fêtes de Monchaux sur Ecaillon 5, rue de Valenciennes

http://www.monchaux-sur-ecaillon.fr/associations_rire_et_harmonie.htm

SEANCES DECOUVERTES : LUNDI 17 ET 24 SEPTEMBRE 2018

Prévoir une tenue confortable et un tapis de sol - Renseignements et inscriptions sur place

Séance hebdomadaire à compter du lundi 1^{er} Octobre 2018