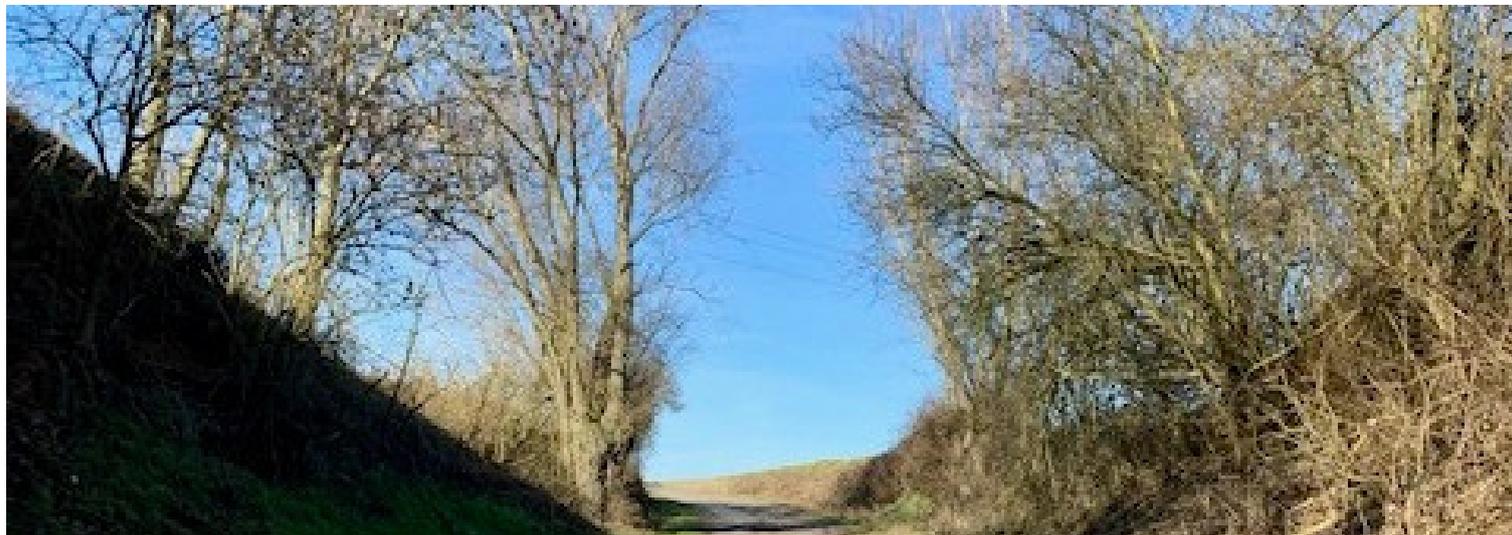


VIE MONCHALSIEENNE

mensuel d'information municipale



Actualités

Monchaux s'habille aux couleurs de Pâques !

Du 27 mars au 30 avril des objets en bois réalisés par les employés municipaux et décorés par des habitants seront exposés dans différents endroits du village.

Vous pouvez aussi confectionner des décorations que vous aurez le plaisir d'exposer dans le village ou à votre domicile, merci de votre participation !

Madame la cloche invite les 2 - 10 ans,
le **Samedi 03 avril 2021**

à partir de 15 h au rond-point d'entrée du village,
puis 15h30 dans la cour de la mairie
et 16 h rue du Chauffour
pour de belles surprises à voir, entendre et manger...



Réalisations de M Prévost Régis



Réalisation de Mme Quillet Sylvie

THÈME DU MOIS

« Que ta nourriture soit ta médecine », Hippocrate
À l'occasion de la Journée Mondiale de la Santé le 7 avril prochain, le but est de promouvoir la santé par une meilleure nutrition.

Un rapport de l'OMS en 2002 intitulé « Alimentation, nutrition et prévention des maladies chroniques » avait établi la relation entre mauvaise alimentation, sédentarité et les principales maladies chroniques. (obésité, diabète, maladies cardio-vasculaires, cancers et ostéoporose ...)

Intéressons-nous ce mois-ci au « bien manger » !
Choisir soigneusement ce qui nourrit notre corps... nous aiderait également à mieux faire face aux difficultés émotionnelles rencontrées. Car les deux vont de pair : un esprit sain dans un corps sain !

Alors essayons l'alimentation de saison, locale, bio ...sans oublier le plaisir du goût ! Voici quelques exemples des nouvelles recommandations sur l'alimentation depuis 2019 privilégiant :

- Les fruits et légumes (au moins 5 par jour)
- Les légumes secs (au moins deux fois par semaine)
- Les fruits à coque (amandes, noix...)
- La cuisine faite maison.
- Une activité physique (30 minutes par jour)

Sources et Informations sur :

www.mangerbouger.fr

www.agglo-porteduhainaut.fr « guide_producteurs_locaux »

l'APSARES (Association des Professionnels de Santé pour une Alimentation Responsable)

L'OMS (l'organisation Mondiale de la Santé)

PNNS (Programme National Nutrition Santé)

Maintenant à vous... prenez soin de vous !

Monchaux Infos

Les élections régionales de 2021 doivent avoir lieu les 13 et 20 juin 2021. Ces élections se tiendront en même temps que les élections départementales.

Initialement prévues en mars 2021, le scrutin est reporté de plusieurs mois en raison de la pandémie de Covid-19. Nous invitons les Monchalsiens-nes qui ne l'ont pas déjà fait à venir en mairie pour s'inscrire sur les listes électorales afin de recevoir leur carte électorale dans les temps.

PARIS - ROUBAIX

La 118ème édition de Paris - Roubaix aura lieu le dimanche 11 avril 2021. Elle sera précédée du Paris-Roubaix Challenge le samedi 10 avril.

Un arrêté municipal sera pris concernant l'INTERDICTION DE STATIONNEMENT ET DE CIRCULATION pour les rues de Valenciennes, du Pont et de Thiant

samedi 10 et dimanche 11 avril de 12h à 15h30.

Merci de prendre vos dispositions.

Si le port du masque était d'ores et déjà obligatoire dans un grand nombre d'espaces publics, le préfet a arrêté l'extension de l'obligation du port du masque dès l'âge de 11 ans à partir du **vendredi 5 mars 2021** :

- à toutes les agglomérations du Nord, c'est-à-dire entre le panneau d'entrée et de sortie des communes du département ;
- aux lieux de promenades fréquentés (la plage, les espaces verts urbains, les plans d'eaux...);
- aux abords des équipements situés en dehors des agglomérations (centres commerciaux, établissements scolaires, terrains de sports...).

Néanmoins, Michel Lalande, préfet du Nord, a pris la décision d'accorder une tolérance aux cyclistes et aux personnes qui se livrent à une activité sportive intense. Le préfet en appelle à la responsabilité de chacun : le port du masque doit devenir un réflexe aussi longtemps que le département sera concerné par la circulation du virus.

**Extension
de l'obligation
du port du masque
en agglomération**



Portrait de : L'association La truite Monchaux/Thiant

« La Truite », 1983 sera marquée par le curage de l'Écaillon



L'association existe depuis le 05/03/1950

Ses Présidents : Émile GRENIER, Lucien GRENIER, Marc WATTIEZ, Jean-Marie BRASELY à partir de 1991 durant 23 ans (médaille d'honneur de l'assemblée nationale), Jean-Luc COQUELET en 2014 et Xavier SENECHAL depuis 2018.

Pour l'année 2020, l'association comptait 41 adhérents dont 2 femmes. Rempoissonement d'environ 650 kg de poissons sur la saison.

L'association organise différents événements tout au long de l'année:

- 2 concours le 14 juillet et le 1er dimanche de septembre,

- la fête de la pêche le 1er dimanche de juin (ouvert à tous, participation de 5€).

Pour la saison 2021, ouverture le 13/03/2021 et fermeture le 03/10/2021

Les adhésions : 121,50€ pour les + de 18 ans, 61,50€ pour les enfants de 12 à 17ans, 6€ pour les - de 12 ans, 35€ concernant le permis femme.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Julien TISON au 07.88.10.65.92

