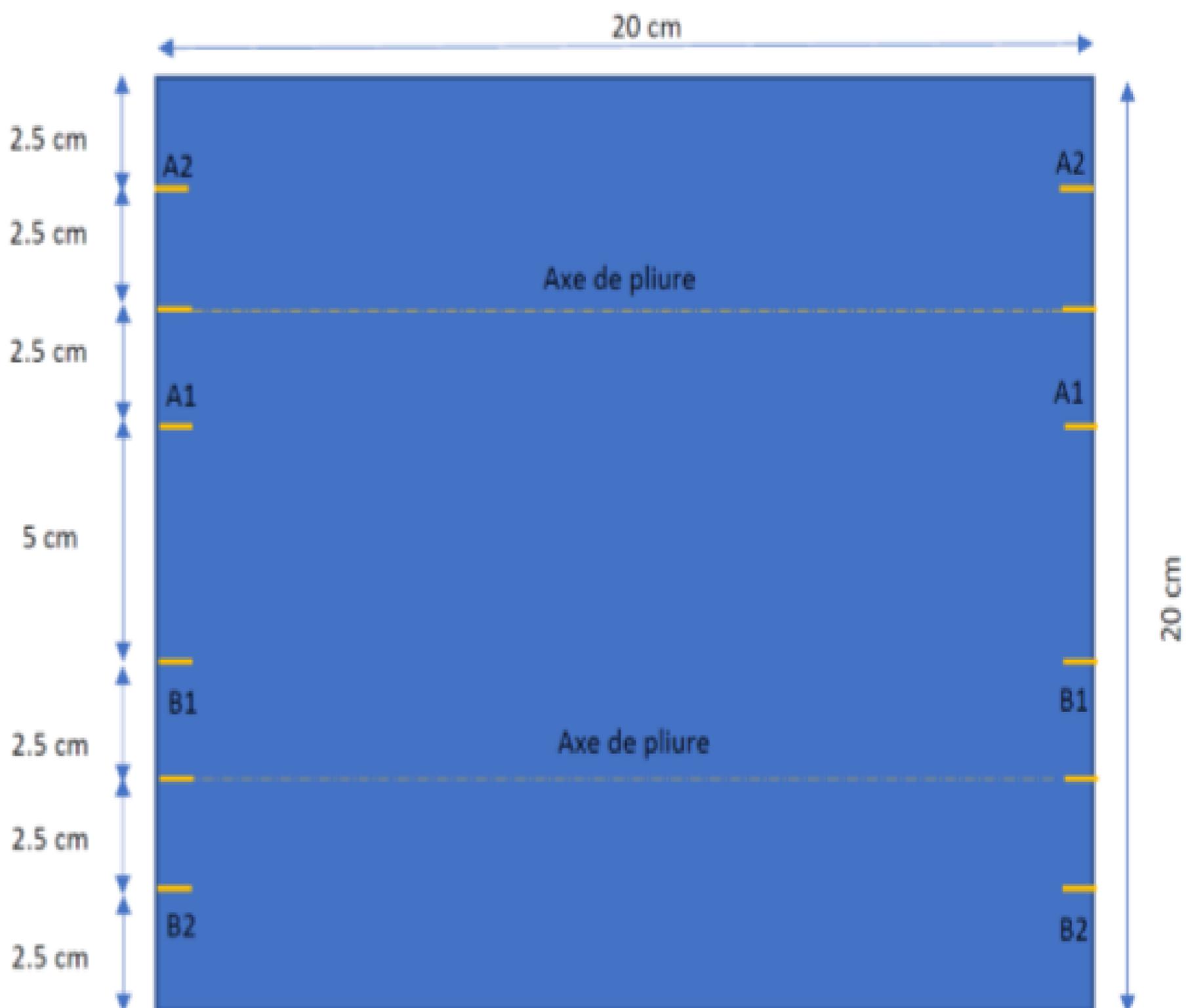


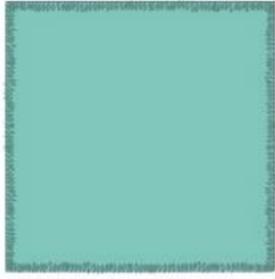
MASQUE À PLIS EN TISSU

MATÉRIEL :

- Machine à coudre ou fil et aiguille
- Ciseaux
- Fer à repasser
- Tissus (3 couches)
 - COUCHE EXTÉRIEURE : Coton ou coton et polyester avec trame serrée (drap, taie d'oreiller,...)
 - COUCHE INTERMÉDIAIRE : Molleton ou polaire fine ou intissé lavable à 60°C
 - COUCHE INTÉRIEURE (contre visage) : Jersey de coton (tee-shirt)
- Elastiques x 2 (environ 20 cm de long) ou ruban de coton lavable à 60°C (4 bandes d'environ 20 cm)
- Fil de fer sac à congélation

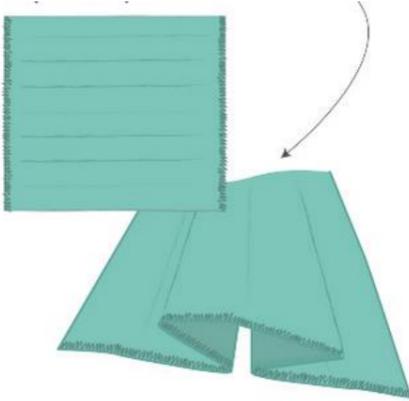


RÉALISATION :

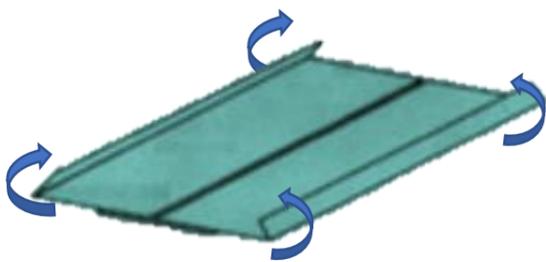


1. SURFILER LES 3 CARRÉS DE TISSU EN METTANT LE MOLLETON ENTRE LES COUCHES EXTÉRIEURE ET INTÉRIEURE.

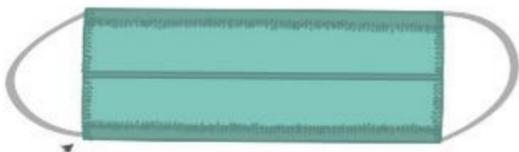
2. REPORTER LES REPÈRES A1, A2, B1, B2 SUR LA COUCHE EXTÉRIEURE DU CARRÉ.



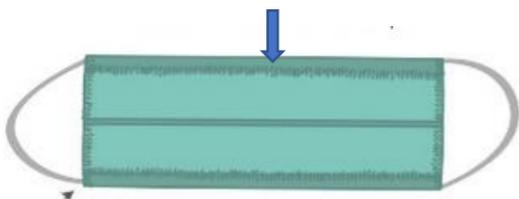
3. RÉALISER LES PLIS DU MASQUE A1 SUR A2 ET B1 SUR B2. REPASSER LES PLIS.



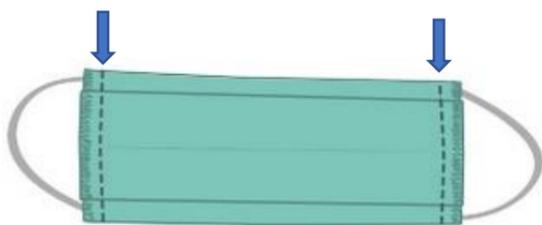
4. RETOURNER LE MASQUE COUCHE INTÉRIEURE SUR LE DESSUS. FAIRE UN OURLET DE 1,5 CM EN HAUT ET EN BAS DU MASQUE EN REPLIANT VERS L'INTÉRIEUR. REPASSER LES PLIS.



5. COUDRE EN POINT ZIGZAG LES ÉLASTIQUES À CHAQUE ANGLE EN HAUT ET EN BAS DU MASQUE EN LES RENTRANT DE 1 CM SOUS LES PLIS.



6. INSÉRER LE FIL DE FER SAC À CONGÉLATION AU MILIEU DU MASQUE SOUS UN PLI. COUDRE LES 2 PLIS. POUR LE RUBAN DE COTON, COUDRE UNE BANDE À CHAQUE ANGLE.



7. RETOURNER LE MASQUE ET COUDRE CHAQUE CÔTÉ À 1 CM DU BORD EN ÉPINGLANT TOUS LES PLIS.